



ce
pre
UNI

Psicología

Tema:

PROCESOS AFECTIVOS Y CONATIVOS

CICLO

PREUNIVERSITARIO

2024-1



PROCESOS AFECTIVOS

Son procesos psicológicos que **nacen de la relación que se establece entre el sujeto y sus necesidades**. Por ejemplo, la alegría nacerá al ver que una situación nos favorece.

Características

Amplitud: La vivencia de los procesos afectivos incluye manifestaciones en otras estructuras de la personalidad.

Intensidad: Se refiere a la magnitud de la vivencia afectiva, expresada en reacciones fisiológicas (ritmo cardíaco, presión arterial, respiración).

Intimidad: Es el modo personal de cómo cada sujeto experimenta un estado afectivo. En otras palabras, son subjetivos, personales e intransferibles: únicos en cada sujeto.

Nivel: Es la valoración social que se atribuye a la manifestación de los afectos. Ejemplo: en nuestra sociedad el odio, es valorado negativamente.

Polaridad: Frente a un suceso se pueden experimentar dos afectos opuestos. Estos pueden oscilar entre polos positivos (agradables) y negativos (desagradables).

Profundidad: Las experiencias afectivas tienen grados de significación personal, así se van jerarquizando los afectos. Un sentimiento es más valorado que otro.

PRINCIPALES MANIFESTACIONES DE LA AFECTIVIDAD

EMOCIONES

Son estados afectivos más intensos, de corta duración y están acompañados por cambios psico-orgánicos

SENTIMIENTOS

Son procesos afectivos originados a partir de la experiencia social. Son de menor intensidad que las emociones, pero de mayor duración

PASIÓN

Es un proceso afectivo profundo, constante e intenso que involucra a toda la personalidad del sujeto, orientando su actividad hacia un objeto (persona, idea o actividad) único e insustituible.

ESTADO DE ÁNIMO

Es la formación afectiva relativamente estable, modificable circunstancialmente y que constituye una cualidad de la personalidad.

ACTITUD

Son la predisposición que tenemos, como individuos o como grupo a reaccionar de una determinada manera ante ciertas personas, cosas o situaciones

ALTERACIONES DE LA AFECTIVIDAD

Ansiedad: Se presenta como inquietud y preocupación constante; a veces, incluso, es incontrolable. Físicamente, se expresa con tensión muscular, temblores, insomnio, etc.



Angustia: Estado emocional intenso que se inicia de forma brusca. Físicamente, se expresa con sudoración, alteración del ritmo cardíaco, sensación de ahogo, miedo súbito a morir.



Depresión: Predomina la tristeza. Se altera la capacidad de atención y memoria. La tendencia al suicidio es la expresión extrema de la depresión.

PROCESOS CONATIVOS

Motivación

Es un proceso psíquico superior por medio del cual la persona impulsa y orienta su actividad.

Características:

Cíclica: La satisfacción de una necesidad trae consigo una secuencia de etapas.

Jerárquica: Al presentarse varias necesidades, se establece una secuencia para la satisfacción, acorde a las prioridades.

Compleja: A mayor desarrollo personal, los motivos van cambiando.

Orientadora: Dirige nuestras acciones para alcanzar metas y objetivos.

Homeostática: Permite que el sujeto se autorregule alcanzando un estado de equilibrio biológico y psicológico.



LA VOLUNTAD

Es una actividad específicamente humana que posibilita la regulación consciente de la conducta, la represión, los impulsos y la previsión de una cadena de acciones destinadas al cumplimiento de un fin, es decir la consecución de objetivos.

Fases del acto volitivo

Decisión: La toma de decisiones puede producirse luego de un largo proceso de deliberación con un costo muy alto de tensión e inquietud. Resuelve el conflicto y alivia a la persona.

Deliberación: Es la etapa que sirve para examinar las razones y los móviles que lo llevan a actuar de una manera u otra.

Ejecución: Cuando se ha decidido el qué hacer cuando se lleva a cabo el acto voluntario.

Motivo: Explica por qué se quiere alcanzar dicho objetivo.

Objetivo: Cualquier acción voluntaria supone poseer conciencia de aquello que se quiere lograr y por qué medios conseguirlo.